

# Plenitud<sup>®</sup> AA

¡Plenitud está contigo!



Plenitud AA© es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.  
Contacto: plenitud.digital@plenituda.org.mx  
Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

## Vivir en plenitud

El último mensaje de Bill	6
Mi importancia	7
Reparando daños	8

## Llevando el mensaje

Plenitud	10
Importancia del enunciado de Alcohólicos Anónimos	11
El milagro de <b>Plenitud AA</b>	18
Carta de unidad	20

## Reflexiones

Las 24 horas más preciadas	22
Egoísmo	23
¿Egoísta yo?	25
Agradecimiento	28
Experiencias espirituales	29
Espíritus vs spiritum	31
¿Existe un poder superior?	38

## Tradiciones

El anonimato (Primera parte)	41
El anonimato (Segunda parte)	51
El anonimato (Última parte)	57
El milagro de un día	62
Nuestro segundo legado según lo veo yo	65
¿Qué me hicieron sentir las tradiciones?	71

## Páginas de la historia

La correspondencia de Bill W. - Yale	73
La correspondencia de Bill W. - Carl Jung	80
Como se volvió parte de Alcohólicos Anónimos el "Yo soy responsable"	86

<b>Recuperación</b>	
Las cuatro paradojas de Alcohólicos Anónimos	87
<b>La mujer en Alcohólicos Anónimos</b>	
Para la mujer alcohólica la lucha es más difícil	88
Aquella mañana	91
Carta de Liz	95
Más que una mujer	97
El tercer paso vence la depresión y la desesperación	99
<b>Criterios profesionales</b>	
El síndrome de la borrachera seca	101
El valor terapéutico de los doce pasos de Alcohólicos Anónimos (Primera parte)	107
El valor terapéutico de los doce pasos de Alcohólicos Anónimos (Última parte)	113
Del subcomité de alcoholismo de la Organización Mundial de la Salud (Primera parte)	120
Del subcomité de alcoholismo de la Organización Mundial de la Salud (Segunda parte)	129
Del subcomité de alcoholismo de la Organización Mundial de la Salud (Tercera parte)	136
Del subcomité de alcoholismo de la Organización Mundial de la Salud (Última parte)	141
<b>Ecos de</b>	
El Movimiento Washingtoniano	148
<b>Servicio</b>	
Los servicios generales y la cuarta tradición (Primera parte)	155
Los servicios generales y la cuarta tradición (Segunda parte)	161
Los servicios generales y la cuarta tradición (Última parte)	168
Recuperación, unidad y servicio	175
Experiencias espirituales dentro del servicio de Alcohólicos Anónimos	180
La autoridad moral del líder debe fincarse en el servicio	182
Comité de juntas de servicio dentro de Alcohólicos Anónimos	187
Importancia del RSG en Alcohólicos Anónimos	190
<b>Los amigos de Alcohólicos Anónimos</b>	
Hombres nuevos	193
Un pensamiento de un viejo amigo	196
<b>Sesión de estudio</b>	
Guía para juntas de preguntas y respuestas (sugerencias)	198
La soberbia (orgullo)	199
Humildad	201
Soberbia – humildad (Conclusión)	203
<b>Instituciones</b>	
Alcohólicos anónimos e instituciones	206
De un grupo institucional a la revista <i>Plenitud AA</i>	210
<b>Apadrinamiento</b>	
El amadrinamiento	212
El cuarto paso no se logra sin el quinto paso	216
<b>Herramientas</b>	
Frases y proverbios	218
<b>La tribuna es tuya</b>	
Mi experiencia en la práctica del octavo y del noveno pasos	220

Ayer y hoy de un alcohólico	223
Por qué dejé de beber	227
El primer paso	230
Génesis	233
Sólo unas palabras en mi aniversario	236
Desde la tribuna	237
Conciencia	240
Hay que hacer algo nuevo de la navidad	242
Historia de un sacerdote	244
El último mensaje del Dr. Bob	253
El amigo de las gaviotas (Cuarta parte)	231
El amigo de las gaviotas (Quinta parte)	237
El amigo de las gaviotas (Sexta parte)	243
El amigo de las gaviotas (Última parte)	247
Sobre Eddie Rickenbacker	252
<b>Servicio</b>	
Responsabilidad del liderazgo	254
La luz del amor y del servicio	257
Los principios son iguales para hombres y mujeres	259
Un fiel obrero al servicio de Dios	262
El nacimiento de un servidor	263
Dios tiene un regalo para mí	264
Era un servidor, no el jefe	266
Gran espíritu de servicio	268
La espiritualidad en el servicio	269
Muchos los llamados y... ¿pocos los elegidos?	271
Me despojaron de la soberbia	273
La fortaleza de servir	276
Compromiso: fortaleza de la sobriedad	277
Para qué servir si no sirvo	278
Volver a empezar	279
Hoy puedo ser útil	280
No digas que no puedo servir	282
Ya lo entenderás	282
No lo pienses: sirve	283
Sí sirvo para servir	285
El servicio me ha servido	286
La decisión es tuya	287
<b>La historieta</b>	
El anonimato en internet	290
Espiritualidad	292
En todos nuestros asuntos	294
La mujer en Alcohólicos Anónimos	296
Egoísmo	298
Una navidad sobria	300