

Plenitud[®] AA

¡Plenitud está contigo!



Plenitud AA© es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.
Contacto: plenitud.digital@plenitudaa.org.mx
Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

Hablando de...

Los encuentros purépechas	9
El Plan Nacional de Crecimiento Sustentable	14
Apadrinamiento	17
Plenitud en el Reclusorio Norte	20
Anonimato en internet	23
Desmedida autoridad (Tercera Garantía)	27
Unanimidad sustancial (Cuarta Garantía)	29
Democracia: intención y acción (Sexta Garantía)	33
Espiritualidad	36
La acción de la gratitud	39
El Pabellón del Rosario	41
El Duodécimo Paso	43
El asunto del miedo	45
El perdón conmigo mismo	49
Aceptación vs resignación	51
Las mujeres en la historia de Alcohólicos Anónimos	54
Las esposas de los alcohólicos	56
La humildad	58
El XXXVI Aniversario de la revista Plenitud AA	61
Egoísmo	63
Honradez	66
Breve historia de Alcohólicos Anónimos en las Instituciones Correccionales en México (Primera parte)	69
Breve historia de Alcohólicos Anónimos en las Instituciones Correccionales en México (Segunda parte)	73
Soy profesional y soy alcohólico	81

Recuperación

Ese fantasma del miedo	84
El perdón es amor	85

La llave para ser feliz	87
El origen de los Doce Pasos	88
Hablando del Tercer Paso	91
Morir para renacer	93
Comprender y perdonar	94
La práctica del perdón	95
Ya no hay resignación, hay aceptación	96
¿Qué esperas hoy para sonreír?	99
La moneda de la sobriedad	101
No seas egoísta	102
Luz para no ver el ego	103
Salir del infierno	104
¡Estos qué me van a enseñar!	105
Criterios profesionales	
Dioscidencias	106
Entrevista al licenciado Alejandro Martínez Carrera	109
La importancia de Alcohólicos Anónimos en el Cereso	113
No es un adiós, sino un hasta luego	116
Aprendemos de sus experiencias	123
Trabajar en conjunto	125
Retroalimentación: pilar de los grupos	127
La espiritualidad en Alcohólicos Anónimos	129
El bien que ustedes hacen	134
El miedo al abandono	138
Las confesiones de san Agustín (Primera parte)	139
Las confesiones de san Agustín (Segunda parte)	141
Las confesiones de san Agustín (Última parte)	144
El hombre en busca de sentido (Primera parte)	146
El hombre en busca de sentido (Segunda parte)	152
La ventaja evolutiva del amor (Primera parte)	158
La ventaja evolutiva del amor (Segunda parte)	163
La ventaja evolutiva del amor (Tercera parte)	168
La ventaja evolutiva del amor (Cuarta parte)	172
La ventaja evolutiva del amor (Quinta parte)	177
La ventaja evolutiva del amor (Sexta parte)	181
La ventaja evolutiva del amor (Última parte)	187
Unidad	
Con el lenguaje del corazón	193
Preso pero no de espíritu	194
Una conciencia bien informada	194
Respeto a la autonomía del grupo	196
Cinco costumbres básicas	197
Encendí la llama de la unidad	200
Nunca se cansen de Alcohólicos Anónimos	202
Dinero más soberbia: soledad	204
La unión hace la fuerza	205

Qué me gustaría para mi grupo	206
Dolores de crecimiento	208
No se cansen	209
Sentido de pertenencia	210
Que la balsa no se hunda	211
¿Sabes escuchar?	213
El amigo de las gaviotas (Primera parte)	215
El amigo de las gaviotas (Segunda parte)	221
El amigo de las gaviotas (Tercera parte)	227
El amigo de las gaviotas (Cuarta parte)	231
El amigo de las gaviotas (Quinta parte)	237
El amigo de las gaviotas (Sexta parte)	243
El amigo de las gaviotas (Última parte)	247
Sobre Eddie Rickenbacker	252
Servicio	
Responsabilidad del liderazgo	254
La luz del amor y del servicio	257
Los principios son iguales para hombres y mujeres	259
Un fiel obrero al servicio de Dios	262
El nacimiento de un servidor	263
Dios tiene un regalo para mí	264
Era un servidor, no el jefe	266
Gran espíritu de servicio	268
La espiritualidad en el servicio	269
Muchos los llamados y... ¿pocos los elegidos?	271
Me despojaron de la soberbia	273
La fortaleza de servir	276
Compromiso: fortaleza de la sobriedad	277
Para qué servir si no sirvo	278
Volver a empezar	279
Hoy puedo ser útil	280
No digas que no puedo servir	282
Ya lo entenderás	282
No lo pienses: sirve	283
Sí sirvo para servir	285
El servicio me ha servido	286
La decisión es tuya	287
La historieta	
El anonimato en internet	290
Espiritualidad	292
En todos nuestros asuntos	294
La mujer en Alcohólicos Anónimos	296
Egoísmo	298
Una navidad sobria	300