

Plenitud[®] AA

¡Plenitud está contigo!



Plenitud AA© es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.
Contacto: plenitud.digital@plenitudaa.org.mx
Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

Vivir en plenitud

La Oración de la Serenidad	7
Las tensiones, la ansiedad y las 24 horas	13
Factores que ayudan a una sobriedad feliz	16
Semblanza de humildad	17

Llevando el mensaje

Una visita a la Unión Soviética	18
Alguien nos está esperando	27
Sesionando en las Islas Marías	29
Si no fue Dios... ¿entonces quién?	33

La familia

A mi padre en su primer aniversario	35
Sentimientos de una madre	37
Las puertas del triunfo	38

Sesión de estudio

Primer paso	39
Segundo paso	44
Tercero paso	46
Cuarto paso	48
Quinto paso	54
Sexto paso	57
Séptimo paso	62
Octavo paso	65
Noveno paso	67
Décimo paso	72
Onceavo paso	75
Doceavo paso	78

Compartimiento

La campaña maravillosa	81
Un vacío en el corazón	88

Páginas de la historia	
Los cofundadores	93
Lois y Bill	99
Carl Gustav Jung, doctor de almas	107
El segundo despertar de Bill W.	113
El Libro Grande cumple 50 años	117
Historia de Alcohólicos Anónimos en México	121
Recuperación	
Reuniones para principiantes	127
15 puntos para ayudar al alcohólico que está confrontando con el deseo de tomarse un trago	133
¿Quién soy?	136
Madurez emocional	139
La necesidad de creer	141
Las sorprendentes doce promesas	142
La mujer en Alcohólicos Anónimos	
¿Quién es un alcohólico?	146
Mujer, acércate sin temor a Alcohólicos Anónimos	156
¡Quería salvarme, quería vivir!	158
A los 80	162
Carta navideña	164
Criterios profesionales	
Un doctor que habla claro	166
La bebida, el abuso del alcohol y el alcoholismo	170
Repercusiones del alcoholismo en la familia	174
Autoconmiseración por acción constructiva	179
Encuesta sobre los miembros de Alcohólicos Anónimos en México	185
Ecos de...	
IV Convención Nacional	189
<i>Plenitud AA</i> cumple 10 años	193
Servicio	
Servicio: ¿despertar espiritual?	196
El servicio a través del amor y la humildad	200
Alcohólicos Anónimos y sus responsabilidades	206
El contrato	209
La mujer y el servicio en Alcohólicos Anónimos	211
Los amigos de Alcohólicos Anónimos	
Alcohólicos Anónimos es el camino a la humildad	212
Un regalo de Dios al mundo	216
No tomes la primera copa	218
Reflexiones	
Regreso a lo fundamental: comenzando conmigo mismo	222
¿Por qué no se quedan los nuevos?	226
El programa de Alcohólicos Anónimos no es religioso sino espiritual	231
La terapia grupal de Alcohólicos Anónimos	233
Seamos amistosos con nuestros amigos	237

Apadrinamiento	
Todavía es el mensaje básico	240
La clásica mancuerna	242
Terapia de café	245
La tribuna es tuya	
Son muchos los caminos para llegar	247
Alcohólicos Anónimos es también para jóvenes	252
Nunca soñé que sería libre	254
Regreso a mi responsabilidad	258
Ayer y hoy	260
Alcohólicos Anónimos es... amor	268
Una mirada a mi interior	270
El armario de la ira	271
¿Por qué siento gratitud?	274
¿El número uno? sí... ¡pero para beber tequila!	277