

Plenitud[®] AA

¡Plenitud está contigo!



Plenitud AA© es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.
 Contacto: plenitud.digital@plenituda.org.mx
 Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

Los recién llegados

| | |
|----------------------------------|----|
| Reuniones para el recién llegado | 7 |
| Reencuentro espiritual | 9 |
| Reflexiones | 10 |
| Comunicación | 11 |
| La invasión de las dos letras | 12 |
| Año del mensaje a la juventud | 14 |
| Saber agradecer | 16 |
| Cómo admití mi primer paso | 17 |
| Quinta promesa | 20 |

Reflexiones

| | |
|--|----|
| ¿Qué es la literatura de Alcohólicos Anónimos? | 21 |
| Más sabe el diablo por viejo... | 22 |
| El bienestar de un veterano | 24 |
| Riqueza espiritual | 25 |
| Sexta promesa | 27 |

Temas sobre tradiciones

| | |
|--|----|
| Nuestro objetivo primordial y los grupos con un propósito especial | 28 |
| Practicando la unidad | 31 |
| Los tres regalos de Dios | 34 |
| Un tema tabú: las malas conductas | 36 |
| Un fenómeno de la tradición | 42 |
| Autonomía: libertad, no libertinaje | 44 |
| La responsabilidad ante el grupo | 46 |
| No fumar durante la sesión | 48 |
| Séptime promesa | 49 |

Vivir en plenitud

| | |
|---------------------|----|
| El valor del tiempo | 50 |
| Reflexionando | 52 |
| Octava promesa | 56 |

| Páginas de la historia | |
|---|-----|
| Los verdaderos fundadores de Alcohólicos Anónimos | 57 |
| De mis memorias | 65 |
| Despertar espiritual y servicio | 71 |
| Novena promesa | 75 |
| Recuperación | |
| Es que no había literatura | 76 |
| Readaptación a la sociedad | 80 |
| ¿Alguna vez has tenido una borrachera seca? | 82 |
| Las doce paradojas de Alcohólicos Anónimos | 84 |
| Qué padrino tan padre | 86 |
| El apadrinamiento y el fortalecimiento espiritual | 87 |
| Más allá de no beber, honestidad y honradez | 90 |
| ¿Cómo salgo de todo esto? | 92 |
| Sobriedad o autoengaño | 94 |
| El secreto de las juntas | 97 |
| Un proyecto de vida | 99 |
| Décima promesa | 101 |
| Servicio | |
| Yo los necesito a ellos | 102 |
| La mujer en el servicio | 104 |
| O me pongo humilde o me pongo borracho | 106 |
| Décimaprimer promesa | 109 |
| La mujer en Alcohólicos Anónimos | |
| Apadrinamiento y despertar espiritual | 110 |
| Marty Mann | 113 |
| Los sentimientos de culpa | 118 |
| Alcohol, el primer amor de una jovencita | 120 |
| En busca de la dignidad | 123 |
| ¿Qué hacer para que se queden las mujeres? | 125 |
| Dar todo lo que tenemos para poderlo conservar | 128 |
| Décimasegunda promesa | 132 |
| Los amigos de Alcohólicos Anónimos | |
| Alcohólicos Anónimos en un mundo cambiante | 133 |
| Que encuentren diamantes | 136 |
| El impacto del alcoholismo en la vida espiritual del alcohólico | 169 |
| Tú no eres Dios | 145 |
| De buen humor | 153 |
| Criterios profesionales | |
| El médico: permanente apoyador de Alcohólicos Anónimos | 154 |
| No se puede aplaudir con una sola mano | 159 |
| Factores de riesgo en el consumo del alcohol | 163 |
| Mi gratitud hacia Alcohólicos Anónimos | 166 |
| De buen humor | 167 |

| Alcohólicos Anónimos en prisiones | |
|--|-----|
| Cárcel de concreto | 168 |
| El día de la libertad | 170 |
| Día cero | 173 |
| Preso en libertad | 175 |
| Aceptando la realidad | 177 |
| El Dios que yo buscaba | 180 |
| Dios me va dando lo que necesito | 184 |
| De buen humor | 185 |
| Los jóvenes en Alcohólicos Anónimos | |
| El rock and roll y la sobriedad | 186 |
| Un mensaje para los jóvenes | 189 |
| El precio de la juventud | 190 |
| De buen humor | 192 |
| Alcohólicos Anónimos en todas partes | |
| Sin fronteras | 193 |
| El alcohólico curado | 195 |
| Detrás del telón | 198 |
| El espíritu de Bill W. en Cuba | 201 |
| De buen humor | 204 |
| Llevando el mensaje | |
| ¿Cuál es el mensaje que deseamos transmitir? | 205 |
| La razón por la cual fuimos elegidos | 207 |
| Dios lleva las riendas | 209 |
| La luz con una velita | 212 |
| El mensaje en una taza | 213 |
| El juramento | 214 |
| De buen humor | 215 |
| Compartir es la clave | |
| Sembrar para el futuro | 216 |
| A flor de piel | 218 |
| Joven profesionista, pero alcohólico | 222 |
| Los siete niveles de la humildad | 225 |
| Utilizando el lenguaje del corazón | 227 |
| En casa del herrero | 229 |
| De buen humor | 231 |
| Alcohólicos Anónimos en las comunidades indígenas | |
| Mi resentimiento contra los yoris | 232 |
| Vivo en las etnias | 234 |
| Hacia un nuevo horizonte (Primera parte) | 237 |
| Hacia un nuevo horizonte (Segunda parte) | 241 |
| Encuentro con dos rostros | 244 |
| De buen humor | 248 |
| La tribuna es tuya | |
| A veces creo estar soñando | 249 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Cómo caí en el infierno | 253 |
| Ira y dolor | 255 |
| La crisis | 256 |
| Iba a derrumbarme tarde o temprano | 259 |
| Dios llama al hombre | 261 |
| El barman con el monstruo en la mano | 262 |
| De buen humor | 266 |