

Plenitud[®] AA

¡Plenitud está contigo!



Plenitud AA© es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.
Contacto: plenitud.digital@plenitudaa.org.mx
Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

Hablando de...

Una buena información pública para que se quede el recién llegado	10
Buscamos a través de la meditación	12
2005: Año de la mujer en los servicios generales	14
Los primeros veintinueve años de nuestra junta impresa	16
¡Éramos sólo tres!	17
¿Qué tenemos que hacer?	19

Compartir es la clave

Sugerencias cuando se sufre una recaída	22
Levántate y anda	23
El bienestar común en el grupo	25
Admisión y rendición (El dilema de la derrota)	26
Una Navidad diferente	27

Los jóvenes en Alcohólicos Anónimos

Una fuga de mi realidad	30
El alcohol me dominó	31
Jóvenes en acción	36
Eres muy joven	38
La oveja negra	40
Recuerdos	41
El alcoholismo no respeta	42
El bosque del espíritu	44

Recuperación

Vegetando en el grupo	45
Los cinco puntos básicos (Primera parte)	47
Los cinco puntos básicos (Última parte)	51
Si la lujuria te excede	55
Un punto de vista sobre el libro <i>Alcohólicos Anónimos</i> (Primera parte)	56
Un punto de vista sobre el libro <i>Alcohólicos Anónimos</i> (Última parte)	60

Criterios Profesionales	
El Síndrome de la Borrachera Seca: El síndrome del avestruz: no veo, no oigo, no hablo	63
El Síndrome de la Borrachera Seca: Transformarse para no cambiar	69
El Síndrome de la Borrachera Seca: Los adoradores del becerro de oro	75
El Síndrome de la Borrachera Seca: Ni pichan, ni cachan, ni dejan batear	82
El Síndrome de la Borrachera Seca: Los doce síntomas de la sobriedad	89
La mujer en Alcohólicos Anónimos	
El alcohol sólo fue un síntoma de la enfermedad	95
Amadrinamiento de la mujer	97
Tengo una tarea para toda la vida	99
¿Por qué no se quedan las mujeres en Alcohólicos Anónimos?	100
Mis doce pasos con la muerte (Primera parte)	102
Mis doce pasos con la muerte (Última parte)	106
La clave ha sido servir	110
Alcohólicos Anónimos en todas partes	
XI años de un sueño	112
Adiós a un buen amigo	116
IX Encuentro Purépecha Pamatácuaro, Michoacán	118
Israel: Treinta años de Alcohólicos Anónimos	121
Unidad	
Conciencia de grupo	122
Las tradiciones dentro y fuera de Alcohólicos Anónimos	124
Obediencia: Antídoto para la ingobernabilidad	126
Yo soy responsable	128
El líder de nuestro grupo necesita	130
La autoridad fundamental	132
Ahora me toca a mí	133
Nuestros veteranos comparten	
La alegría de vivir en Villa de Reyes	135
Paso Once	137
Los disciplinarios del alcohólico	139
Hoy sé quién soy	141
Experiencia de un emigrante	143
De todas maneras seguí fumando	145
Servicio	
¿Por qué yo sí?	147
Mi servicio: obligación o responsabilidad	149
Cuando más oscura está la noche	150
Reencuentro con Islas Marías	151
¿Por qué el poco interés en la lectura de los doce conceptos?	153
De la pulquería a la conferencia	155
Está en mí atraer a la mujer al servicio	157
El alcohólico debe tener tres cosas	159
Ecos de...	
Apadrinamiento responsable	161

El respeto se gana	163
Apadrinamiento en todos los niveles	166
La historia del esfuerzo solitario	168
Alcohólicos Anónimos en prisiones	
Por algo estoy aquí	172
En el CERESO conocí el programa de Alcohólicos Anónimos	174
Aprendiendo a vivir	175
Cuando desperté era demasiado tarde	176
Dios me habló con aplausos	178
Dios me brindó otra oportunidad	180
La historieta	
Tercer paso	182
Cuarto paso	184
Quinto paso	186
Sexto paso	188
Séptimo paso	190
Octavo paso	192
Noveno paso	194
Décimo paso	186
Undécimo paso	198
Duodécimo paso	200
La mujer en Alcohólicos Anónimos	202
Sección especial	
Los verdaderos fundadores de Alcohólicos Anónimos (Segunda parte)	205
Reseña del libro <i>Alcohólicos Anónimos en 1939</i>	211
Lois y Anne: Mujeres clave en la historia de Alcohólicos Anónimos	212
El hombre en la cama	218
Clinton Duffy y la prisión de San Quintin	221
Alcohólicos Anónimos en las Islas Marías	222
Los que estamos dentro	224
¿Y las mujeres?	226
Llevando el mensaje	
Alcohólicos Anónimos o el infierno	229
La sombra del padrino	232
Te estamos esperando	235
El profe	237
Los doceavos de el "Güiro"	239
¡Mi bendito milagro!	241
La tribuna es tuya	
La semilla que algún día germinó	243
Le pedí a Dios una última oportunidad	245
Madurar por el dolor	246
Fue por la gracia de Dios	247
De intelectualoide a loco	249
Un alcohólico en recuperación	253
Aunque no lo crean, soy alcohólico	254

Morir para nacer	256
Sólo en Dios hallamos fortaleza	257
Entrevista a un ex-teporocho	259
De buen humor	
Cartones de buen humor	261