

Plenitud[®] AA

¡Plenitud está contigo!



Plenitud AA© es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.
Contacto: plenitud.digital@plenitudaa.org.mx
Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

Hablando de...

Menores infractores y consumo de alcohol	8
Mujeres en reclusión	13
Manteniéndose sobrio dentro y fuera de un centro de reclusión	16
72 años de Alcohólicos Anónimos en el mundo	19
Por la gratitud de estar vivos (Primera parte)	22
Por la gratitud de estar vivos (Última parte)	26
Año Nuevo, vida nueva	30
El camino más corto	34
31 Aniversario de Plenitud AA	36
El secreto de Alcohólicos Anónimos	39

Historia de Alcohólicos Anónimos

Ser obediente	43
Aquí se reciben como vengan	46
La primera mujer alcohólica	48
La importancia del apadrinamiento	50
Yo en mi aniversario, y él en su féretro	52

Recuperación

Se llama delirium	53
Un punto de vista sobre el libro <i>Alcohólicos Anónimos</i> (Última parte)	54
Mi mejor amigo	59
La semilla cayó en tierra fértil	60
Verás la sonrisa de tus hijos	62
¿Práctica espiritual o religiosa? (Primera parte)	63
¿Práctica espiritual o religiosa? (Última parte)	65
Reflexiones sobre el apadrinamiento	68
Lo bueno de lo "malo"	71
Prisionero del alcohol	75
¿Qué es el apadrinamiento?	77
Bueno, ¿cuál es la formulita?	79

Los defectos de carácter	81
Cómo perder un ahijado	83
El resentimiento es veneno puro	84
A la manera de Dios	85
Nuestros veteranos comparten	
Una vez alcoholístico, alcoholístico para toda la vida	86
Mis tres legados (Primera parte)	87
Mis tres legados (Última parte)	91
Servicio, base y fortaleza de la recuperación	95
Unidad	
Lo que hace a un líder	96
Las tradiciones me disciplinaron	98
De ello depende mi vida	99
Sólo el amor transforma	100
¿Quién tiene tiempo para ir a una junta?	102
Una visión hacia el futuro	104
Inventario de grupo	107
El tiempo de todos	114
El grupo vacío	116
Mi segunda oportunidad	118
Servicio	
El don de darse a los demás	120
Esto implica tiempo y un poco de dinero	121
Dar en la forma que recibes	123
Un salvaje al servicio de Dios	124
No dejemos solos a los solitarios	126
El liderazgo, una necesidad vital	128
La mujer en Alcohólicos Anónimos	
¿Y ahora qué hice?	130
Recuperando mi dignidad	131
Dios me transmitió el mensaje	132
Una segunda oportunidad	133
Dios me iluminó	136
Tómalo como un regalo de Dios	137
La razón de mi existencia	138
Ya no estoy sola	140
Tienes que seguir sirviendo	141
Podemos abrir muchas puertas	143
Soy mujer y también soy alcohólica	144
Como simple objeto sexual	146
El derecho a ser feliz	147
Soy un milagro de Dios	150
Criterios profesionales	
A los muertos no les afecta nada	151
La voluntad es poder	154
La atención del enfermo	157

Alcohólicos Anónimos: una obra de amor	159
Una virtud esquivada	163
El diamante bajo el estiércol (Primera parte)	166
El diamante bajo el estiércol (Última parte)	170
Pretextos para beber y razones para no hacerlo	174
La terapia de Dios	176
Alcohólicos Anónimos en prisiones	
Todo por el alcohol	178
Todo empezó ese día	179
Un hombre de "Sólo por hoy"	180
Compartir lo que sientes	182
Lo mejor que me ha pasado	183
Recurrí al curador de almas	185
Las sorpresas de una convención nacional	187
Ellos son mi fortaleza	191
¡Qué orgullo ser alcohólico!	192
La cárcel fue mi salvación	194
Alcohólicos Anónimos en todas partes	
Las lágrimas de Dios (Primera parte)	196
Las lágrimas de Dios (Última parte)	201
Alguien muere de se al pie del pozo, ¿acaso será usted?	205
Viviendo el resultado	207
Recuperar la salud espiritual	209
Ecos de...	
¿Por qué Alcohólicos Anónimos es anónimo? (Primera parte)	210
¿Por qué Alcohólicos Anónimos es anónimo? (Última parte)	214
¿Qué es la REDELA?	220
La tribuna es tuya	
Hasta eso era un cobarde	222
No te fijas cómo vengo	223
A tiempo	224
La oscuridad es física	225
Mostrando gratitud	226
Y todo por la gracia de Dios	227
Mi cheque en blanco	229
Y dando gracias al Jefe	230
Lo que le debo a Dios	231
Esto no se compra con dinero	233
Ya no podía más	235
No lo echas en saco roto	236
Después de la tormenta	237
Las manos de Dios	239
Devolver la dádiva	242
Compartir es la clave	
Mi despertar espiritual	244
De dentro hacia afuera	245

Fe y esperanza	247
La historieta	
Usando la Oración de la Serenidad	249
Comiendo o bebiendo algo generalmente dulce	251
Lo primero es lo primero	253
Evitando la soledad	255
Vigilando la ira y los resentimientos	257
Siendo bueno para sí mismo	259
Vigilando las euforias	261
Tómalo con calma	263
De buen humor	265