

# *Plenitud* AA<sup>®</sup>

**¡Plenitud está contigo!**



Plenitud AA<sup>®</sup> es una publicación de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.  
Contacto: [plenitud.digital@plenituda.org.mx](mailto:plenitud.digital@plenituda.org.mx)  
Teléfono: (01 55) 52 64 89 13 extensión 152 Lada sin costo: 01 800 286 79 62

## CD 1

Tranquilidad de espíritu

Regresa, querido viejo

## CD 2

Criterios profesionales: La personalidad del alcohólico

El resurgir del ave fénix

El diálogo